



REGLAMENTO Y CONDICIONES ENTRENAMIENTO PERSONAL

- **1. Indumentaria y Equipamiento Obligatorio:** Es requisito indispensable acudir con calzado deportivo, ropa técnica adecuada y un recipiente propio de agua para garantizar una correcta hidratación durante la sesión.
- **2. Puntualidad y Prevención de Lesiones:** Se recomienda máxima puntualidad al inicio de la sesión para realizar el calentamiento preventivo adecuado; los minutos de retraso por parte del atleta no se recuperarán al final de la hora.
- **3. Cuidado de Instalaciones y Material:** El atleta debe hacer un uso responsable del equipamiento e instalaciones utilizados respetando el espacio de trabajo.
- **4. Custodia de Objetos Personales:** El club no se responsabiliza de la pérdida o robo de pertenencias personales durante la sesión, aunque se prestará todo el apoyo posible para su localización o revisión de cámaras de seguridad si fuera posible.
- **5. Protocolo en Caso de Lesión:** El club no asume responsabilidad directa por lesiones derivadas del entrenamiento, pero prestará primera atención, gestionará la asistencia médica o ambulancia si fuera preciso y colaborará en la pronta recuperación.
- **6. Política de Cancelación (Aviso 24h):** Las cancelaciones o modificaciones de horario deben notificarse con un mínimo de 24 horas de antelación; de lo contrario, la sesión se dará por impartida y consumida.
- **7. Caducidad y Recuperación de Sesiones:** Las clases canceladas con más de 24 horas de margen sólo podrán recuperarse dentro del mismo mes natural en el que se produce la falta, caducando de forma definitiva al finalizar dicho mes.
- **8. Entrenamientos en Ubicaciones Externas:** A través de acuerdo previo, el entrenador podrá desplazarse a un gimnasio, instalación o ubicación distinta a la habitual, corriendo a cargo del cliente cualquier gasto derivado (entradas, pases de día, alquiler de pista o desplazamiento).